

## มะกอกน้ำ



---

ชื่ออื่น : สารภีน้ำ สมอพิพาย

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Elaeocarpus hygrophilus* Kurz

สรรพคุณ :

1. ดอกเป็นยาบำรุงธาตุในร่างกาย
2. ผลมะกอกน้ำมีรสเปรี้ยวอมหวาน นำมาดองกับน้ำเกลือรับประทาน จะช่วยแก้อาการกระหายน้ำได้ดี และช่วยทำให้ชุ่มคอ
3. ผลมีรสฝาดเปรี้ยวอมหวาน ใช้รับประทานแก้เสมหะในลำคอได้
4. ดอกเป็นยาแก้พิษโลหิต กำเดา
5. ช่วยแก้ริดสีดวงในลำคอ คันเหมือนมีตัวไต่อยู่
6. เมื่อนำผลไปดองหรือเชื่อมรับประทาน จะเป็นผลไม้ที่ช่วยในการระบาย
7. เปลือกต้นแห้งมีรสฝื่อน นำมาชงกับน้ำรับประทานเป็นยาฟอกเลือดหลังการคลอดบุตรของสตรี

ที่มา <https://medthai.com>